

DIG YOUR HEELS

Chorégraphe : Maddison Glover (Octobre 2015)

Description : Intermediate, Phrased, 4 Wall

Musique : Here's To You & I (McClymonts) (125 Bpm)

CD : Here's To You & I (2014)

SEQUENCE : A-B-AAAA-B-AAA-Tag-Tag&-AA-Tag

PARTIE A

SECT 1 : KICK FRONT, SIDE, SAILOR, KICK FRONT, SIDE, ¼ COASTER

- 1-2 Petit coup de pied droit vers l'avant, petit coup de pied droit côté droit
- 3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit
- 5-6 Petit coup de pied gauche vers l'avant, petit coup de pied gauche côté gauche
- 7&8 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (9 :00)

SECT 2 : SHUFFLE FORWARD TWICE, ROCK/REPLACE, FULL TURN TRAVELLING BACK

- 1&2 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 3&4 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (3 :00), en pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (9 :00)

SECT 3 : ¼ SIDE SHUFFLE, CROSS, BACK, SIDE SHUFFLE BACK ON DIAGONAL, CROSS, SIDE

- 1&2 En pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit (le buste légèrement tourné à droite) (12 :00)
- 3-4 Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit en diagonale
- 5&6 En pivotant 1/8 de tour à gauche écart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, écart pied gauche (10 :30)
- 7-8 Croiser pied droit devant pied gauche, en pivotant 1/8 de tour à droite écart pied gauche (12 :00)

SECT 4 : SAILOR, TURNING COASTER, POINT FORWARD, ½ FLICK, WALK FORWARD TWICE

- 1&2 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, écart pied droit
- 3&4 En pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche (9 :00)
- 5-6 Toucher pointe pied droit devant, en pivotant ½ tour à gauche (sur pied gauche) petit coup de pied droit en arrière (3 :00)
- 7-8 Avancer pied droit, avancer pied gauche

PARTIE B

SECT 1 : FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ TURN

- 1-2& Avancer pied droit, en décrivant un arc de cercle d'arrière vers l'avant croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit
- 3-4& Croiser pied gauche derrière pied droit, en décrivant un arc de cercle d'avant vers l'arrière croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche
- 5-6& Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8& Croiser pied gauche devant pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (12 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche (9 :00)

SECT 2 : FORWARD (SWEEP), FRONT, SIDE, BEHIND (SWEEP), BEHIND, SIDE, CROSS, SIDE, ROCK, CROSS, ½ TURN

- 1-2& Avancer pied droit, en décrivant un arc de cercle d'arrière vers l'avant croiser pied gauche devant pied droit, écart pied droit
3-4& Croiser pied gauche derrière pied droit, en décrivant un arc de cercle d'avant vers l'arrière croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche
5-6& Croiser pied droit devant pied gauche, écart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
7-8& Croiser pied gauche devant pied droit, en pivotant ¼ de tour à gauche reculer pied droit (6 :00), en pivotant ¼ de tour à gauche écart pied gauche (3 :00)

SECT 3 : CROSS, BACK, SIDE, HOP FORWARD

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
3-4 Ecart pied droit, sauter sur pied droit vers l'avant

REPEAT

TAG

SECT 1 : HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, HEEL, HITCH, HEEL, TOGETHER, ½ TURN WALK AROUND

- 1&2& Toucher talon droit devant, lever genou droit, toucher talon droit devant, assembler pied droit à côté du pied gauche
3&4& Toucher talon gauche devant, lever genou gauche, toucher talon gauche devant, assembler pied gauche à côté du pied droit
5-6 En pivotant 1/8 de tour à gauche avancer pied droit, en pivotant 1/8 de tour à gauche avancer pied gauche
7-8 En pivotant 1/8 de tour à gauche avancer pied droit, en pivotant 1/8 de tour à gauche avancer pied gauche (6 :00)

Frapper dans les mains sur les comptes 5 à 8

SECT 2 : BOX STEP, TRAVELING DWIGHT SWIVELS

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche
3-4 Ecart pied droit, croiser pied gauche devant pied droit
5-6 Déplacer talon gauche à droite en touchant pointe pied droit à côté du pied gauche (intérieur du pied), déplacer pointe pied gauche à droite en touchant talon droit diagonale droite
7-8 Déplacer talon gauche à droite en touchant pointe pied droit à côté du pied gauche (intérieur du pied), déplacer pointe pied gauche à droite en touchant talon droit diagonale droite

Option 7-8 : écart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit

TAG &

Idem TAG puis ajouter les comptes 5 à 8 de la 2^{ème} section